জীৱনশৈলী

আতচবাজিৰ ধোঁৱাই ছালৰ ক্ষতি কৰিব পাৰে, কলাজেনৰ ওপৰতো পৰে প্ৰভাৱ

কালীপূজা-দীপাৱলীৰ আতচবাজিৰ ধোঁৱা, ধূলি আৰু ৰাসায়নিক অৱশিষ্টই ছালত এলার্জি, খজুৱতি আৰু প্ৰদাহৰ সৃষ্টি কৰিব পাৰে।

প্ৰকাশ: ৭ নৱেম্বৰ ২০২৬, নিশা ৮:১১



(Social media)

গুৱাহাটী, ৭ নৱেম্বৰ: কালীপূজা আৰু দীপাৱলীত ব্যৱহাৰ হোৱা আতচবাজিৰ ধোঁৱা, ধূলি আৰু ৰাসায়নিক অৱশিষ্টই বায়ু প্ৰদূষণৰ সৃষ্টি কৰাৰ লগতে ছালৰ স্বাস্থ্যৰ ওপৰতো প্ৰভাৱ পেলাব পাৰে। বিশেষকৈ সংবেদনশীল ছালৰ লোক আৰু একজিমা, এলার্জি বা আন চৰ্মৰোগত ভোগা ব্যক্তিসকলৰ বাবে ই সমস্যাৰ কাৰণ হ'ব পাৰে।

আতচবাজি জ্বলোৱাৰ ফলত নিৰ্গত ধোঁৱাত সূক্ষ্ম ধূলিকণা, কাৰ্বন কণা আৰু বিভিন্ন ৰাসায়নিক পদাৰ্থ থাকিব পাৰে। এই প্ৰদূষকসমূহৰ সংস্পৰ্শলৈ আহিলে ছালৰ প্ৰাকৃতিক সুৰক্ষা স্তৰত প্ৰভাৱ পৰিব পাৰে। ফলত খজুৱতি, ৰঙা পৰা, শুষ্কতা আৰু প্ৰদাহ দেখা দিব পাৰে।

গৱেষণা অনুসৰি, বায়ু প্ৰদূষণৰ সূক্ষ্ম কণিকাই ছালত অক্সিডেটিভ ষ্ট্ৰেছ আৰু প্ৰদাহৰ সৃষ্টি কৰিব পাৰে। ইয়াৰ ফলত ছালৰ আৰ্দ্ৰতা বজাই ৰখাৰ ক্ষমতা হ্ৰাস পোৱাৰ লগতে কিছুমান ক্ষেত্ৰত একজিমা আৰু ছালৰ অন্যান্য সমস্যাও বৃদ্ধি পাব পাৰে।

কলাজেনৰ ওপৰতো পৰে প্ৰভাৱ

কলাজেন হৈছে ছালৰ গঠন, দৃঢ়তা আৰু স্থিতিস্থাপকতা বজাই ৰখা এবিধ গুৰুত্বপূৰ্ণ প্ৰ'টিন। দীৰ্ঘদিনীয়া বা পুনঃপুনঃ বায়ু প্ৰদূষণৰ সংস্পৰ্শলৈ আহিলে অক্সিডেটিভ ষ্ট্ৰেছৰ ফলত কলাজেন আৰু ইলাষ্টিনৰ ক্ষয় ত্বৰান্বিত হ'ব পাৰে। ইয়াৰ ফলত সময়ৰ আগতেই বলিৰেখা, ক'লা দাগ আৰু বয়স বৃদ্ধিৰ লক্ষণ দেখা দিব পাৰে। অৱশ্যে, কেৱল এদিনৰ আতচবাজিৰ ধোঁৱাই তাৎক্ষণিকভাৱে কলাজেন নষ্ট কৰে বুলি ক'ব নোৱাৰি।

ছাল সু�ৰক্ষিত ৰখাৰ ৫টা উপায়

আতচবাজি জ্বলোৱা স্থানৰ ওচৰত অধিক সময় নাথাকিব। বিশেষকৈ ধোঁৱা জমা হোৱা ঠাই পৰিহাৰ কৰক। ছালৰ এলার্জি বা একজিমাৰ সমস্যা থাকিলে অতিৰিক্ত সাৱধানতা অৱলম্বন কৰক। ধোঁৱা আৰু ৰাসায়নিক অৱশিষ্টৰ প্ৰত্যক্ষ সংস্পৰ্শ কমাবলৈ সম্পূৰ্ণ হাতৰ আৰামদায়ক কপাহী কাপোৰ পিন্ধক। জ্বলি যোৱা আতচবাজি বা তাৰ অৱশিষ্ট খালী হাতেৰে স্পৰ্শ নকৰিব।

বাহিৰৰ পৰা অহাৰ পাছত মুখ আৰু হাত মৃদু ক্লিনজাৰেৰে পৰিষ্কাৰ কৰক। কুহুমীয়া পানী ব্যৱহাৰ কৰক। ছাল বেছি ঘঁহি পৰিষ্কাৰ নকৰিব, কিয়নো ইয়াৰ ফলত ছালৰ স্বাভাৱিক সু�ৰক্ষা স্তৰ ক্ষতিগ্ৰস্ত হ'ব পাৰে। ছালৰ আৰ্দ্ৰতা বজাই ৰাখিবলৈ সুগন্ধিবিহীন ময়েশ্চাৰাইজাৰ ব্যৱহাৰ কৰক। বিশেষকৈ শুষ্ক আৰু সংবেদনশীল ছালৰ লোকসকলে ছাল পৰিষ্কাৰ কৰাৰ পাছতে ময়েশ্চাৰাইজাৰ লগাব পাৰে।

উৎসৱৰ সময়ত নতুন প্ৰসাধন সামগ্ৰী বা শক্তিশালী ৰাসায়নিকযুক্ত সামগ্ৰী পৰীক্ষা নকৰাই ভাল। পেঁপা, মৌ, তুলসীপাত, ওটছ বা মুলতানি মাটিৰে তৈয়াৰী ফেচপেকে আতচবাজিৰ বিষাক্ত পদাৰ্থ আঁতৰায় বা নতুনকৈ কলাজেন উৎপাদন কৰে বুলি নিৰ্ভৰযোগ্য প্ৰমাণ নাই। নেমুৰ ৰস, ফলৰ ৰস বা নতুনকৈ পৰীক্ষা কৰা প্ৰসাধন সামগ্ৰীয়ে সংবেদনশীল ছালত প্ৰতিক্ৰিয়া সৃষ্টি কৰিব পাৰে। ছালত খজুৱতি, ৰঙা পৰা বা জ্বলা-পোৰা থাকিলে এনে ফেচপেক ব্যৱহাৰ নকৰিব।

ধোঁৱাৰ সংস্পৰ্শৰ পাছত ছাল ৰঙা পৰা, খজুৱতি, ফুলি উঠা বা জ্বলা-পোৰা অনুভৱ কৰিলে প্ৰথমে অংশটো পৰিষ্কাৰ পানীৰে ধুই লওক। ছাল বেছি ঘঁহিব নালাগে। প্ৰয়োজন হ'লে ঠাণ্ডা পানীত তিয়াই লোৱা পৰিষ্কাৰ কাপোৰেৰে কিছু সময় সেক দিব পাৰে। সমস্যা অব্যাহত থাকিলে বা বৃদ্ধি পালে ছালৰ চিকিৎসকৰ পৰামৰ্শ লওক। আতচবাজিৰ ফলত ছাল জ্বলি গ'লে তৎক্ষণাৎ ২০ মিনিট ঠাণ্ডা বৈ থকা পানীৰে ধুই চিকিৎসাৰ সহায় লোৱাটো জৰুৰী।

এই খবৰটো NewzNow-ত প্ৰথমে প্ৰকাশ হৈছিল। সম্পূৰ্ণ খবৰ, ভিডিঅ' আৰু আপডেটৰ বাবে চাওক:
newznow.in/news/1110/deepalee-atcbaji-dhonna-chal-ztn